

# ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

11 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	159,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,57</b>	<b>20,10</b>	<b>86,69</b>	<b>582,94</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,50	79,90
Шницель куриный	90		10,53	10,02	5,13	195,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Всего</b>	<b>718</b>		<b>25,62</b>	<b>26,85</b>	<b>116,71</b>	<b>782,16</b>
<b>Итого</b>	<b>1218</b>	<b>115,14</b>	<b>44,19</b>	<b>46,95</b>	<b>203,40</b>	<b>1365,10</b>

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Масло сливочное ( порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Шницель куриный	100		15,22	22,14	13,32	322,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5		1,62	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,16	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30			0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,98	0,30	9,90	49,50
	<b>550</b>	<b>79,00</b>	<b>23,02</b>	<b>24,15</b>	<b>91,11</b>	<b>707,16</b>

Директор

Зав. производства

